

今号からの会報編集委員

- 理事 長谷川友仁
- 理事 国分 強
- 理事 星野 重道
- 理事 貝沼 健次
- 理事 佐藤 美雪
- 理事 海野 文雄
- 理事 鏡淵 陽子
- 理事 羽生田ミツ子
- 事務 鏡淵陽子



編集,印刷,発行

NPO法人  
豊齡研ITサロン会津  
〒965-0857  
会津若松市柳原町1-2-34

発行責任者  
長谷川 友仁  
電話090-6786-6775  
http://www.aizu.gr.jp

# 平成18年新年会開催

NPO法人豊齡研ITサロン会津二〇〇六新年会が一月二十四日(火)正午から芦ノ牧温泉「大川荘」で盛大に開催された。

参加者は男女合わせて四十八名、昨日の吹雪もどこいやら、はく息白く寒さは厳しいが晴天に恵まれ、旅館の送迎バス二台に分乗して午前十時会場に到着した。

早速温泉でゆっくり体を温め気分爽快の中、新年会開催となる。

星野幹事の開会の辞で幕開け、最初に会代表長谷川さんが「この会が二〇〇〇年に発足してから今年で六年になる、その間会員八十名にもなり、今日は大勢の方が新年会参加が出来たのは、皆さんが平素から真剣にとりこんでいる証です。



この会は会員相互に楽しみ合えるよう、他人



のいやがることは言わない、しないという、豊齡研の趣旨にそった会にしたい。」と力強く挨拶された。

次に乾杯の挨拶に、佐々



木さんが「私はこの会にお世話なうて三年になります。年齢では先輩にな

るが一緒に風呂に入ってみて、みんなの体躯の若々しさに驚き、一年一年若返るのは、このパソコン教室のおかげだ。」と豊齡研ITサロンのふさわしい言葉で宴会に入った。



宴会の司会は名調子の国分さん、先ず片山さん、佐藤さんの「会津めでた」が披露され、それから余興の幕開けになった。

長命さんの日本舞踊「白

虎隊」のすばらしい演技が出る盛んな拍手を浴びる。次々に芸達者が舞台上に上がりカラオケを披露している中、今年の前回までに学んできた名刺交換が行われた。

本会理事鏡淵さんに指導を受け、ポートシヨップエレンツで写真を補正、編集してラベルプロジェクトで名刺にとり込んだ、花、人物、風景、その他、イラストからのカットなど様々に加工され色彩鮮やかに個性あふれる名刺を印刷して来た人達、互いに交換し合いビールや酒を飲みかわしながら、日常生活、老後、趣味、家庭環境、居所、などなど情報交換、それに現代社会問題まで。

わいわいがやがや多くの歓談で盛り上がり、楽しい有意義な時間を過ごすことが出来た。楽しかった新年会の思い出を残しながら最後に半沢さん、佐々木さんによる「江戸前鷲(オオトリ)神社流の一本絞め」で閉幕し帰途に着いた。

(文責 馬場)

## また逢う日まで

小林 澄子

この度、長男夫婦の育児を、私も一役受持つ事になり福島に行くことになりました。改めて振り返ってみましたら何と豊齡研に入会して六年もの歳月が経っていました。今は亡き福井さんのお誘いでこの会に入りNTTの二階のパソコン



後の部増設になった事、パソコンだけでなく新年会、春秋の野外研修旅行など会員の親睦を兼ねた行事はとても楽しいものでした。

また、写真の作品展やれたら良いですね。手作りの学習資料は忘れかけたとき大いに役立っています。

二十名の室で最初は十二名でパソコンの仕組みも分らないまま、文字入力からスタートしたのが、昨日の事に鮮明に思い出されます。

パソコン室がお借り出来なくなり、それからが大変でした。無料の会場を探しながらノートパソコン五台を豊齡研で準備するなど、その都度必要に応じ長谷川代表を中心に皆で相談しながら一歩一歩進んで来ました。

「今が本番」と生き生きと参加されている皆様から元気のパワーを戴いたからです。

この教室での楽しい時間を共有できましたこと、本当に幸せに思います。

長い間ありがとうございました。離れてもネットで繋がっている安心感は心強いです。皆様の御健康と更なる活躍を祈念いたし、しばらくのお別れの挨拶といたします。

## パソコンを友にわいわいがやがや I.Tを学ぼう

代表理事 長谷川友仁



パソコン・インターネット、これからやってみて、これからの時代、と迷っている方へ。

最初の最大の関門はパソコンが扱えるようになること、ですが、本を買ってきて、パソコン教室に通っても力加力加語ばかりの難解な専門用語が飛びかっつて、高齢者にはどうしても馴染めないでしまいます。

当豊齡研ITサロンで

は発会以来延べ二〇〇人以上、パソコンをやったことがないという方々が、パソコンを扱えるようになりインターネットを楽しむ、活用しています。

それは、毎週金曜日、公民館でわいわいがやがや何ヶ月か、ITサロンに参加して遊んでいるう

ちに覚えられます。ぜひ、遊びに来てみてください。

パソコンはなんとか扱えるようになったが、という人へ。

パソコンの場合、全ての機能を知らなくても、どんなトラブルにも対応できるというエキスパーは皆無です。つまり、常に勉強していく必要があります。したがって、教える側に回ると自然と詳しくなるという嬉しいメリットがあるのです。行き詰まっている人は些細なことで行き詰まって



いることが多いのですが、判らないことはインターネット上で大概知ることが出来ます。

パソコンを扱えるようになつたら是非早く教える側に回りましょう。豊齡研ITサロンには、教えてもらいたい人も大勢います。

人は本来孤独でいられない存在で、他人の役に立ちたいと心のどこかで願っているものだと思います。リアル

タイムで互いの時間を共有するということ、かけがえのない部分がある。人々の心をつかんでおり、些細なことだとしても自分の発信した情報が人の役に立っている実感を感じることが充実感をもたらすそうです。

これからを元気に過ごすため、パソコンとインターネットを友に、仲良く、「わいわいがやがや」を大切に頑張りましょう。

**NPO法人豊齡研ITサロン会津 案内**

わいわいがやがや楽しみながら、パソコン・インターネットにふれあう仲間、パソコン自遊楽校を毎週金曜日開催しています。

**開催場所及び日時 内容**

場所 会津若松市中央公民館

開催日 毎週金曜日(原則として月4回)

初心者コース(これからやってみようの方)

開催時間 午前9時30分から午前11時45分

開講時間 午後1時30分から午後3時45分

この会は皆様の会費で運営

年会費 一〇,〇〇〇円

(年途中参加月割)

教材 資料等は、別組織ITサロニア愛好会として月々千円を出し合っています。

参加希望の方は何方でも下記役員に申込み下さい

代表 長谷川友仁(090-6786-6775)

副代表 国分 強(75-5089)

理事 星野 重道(26-7210)

理事 貝沼 健次(22-9830)

理事 佐藤 美雪(75-3702)

理事 海野 文雄(26-1628)

理事 鏡淵 陽子(28-1611)

詳しくは、ホームページ  
http://www.aizu.gr.jp



### 会員皆さんのホームページ紹介第2弾

H Pクラブ会員は会報14号(05/4)に紹介済、  
今回はH P遊楽会会員の皆さんのH P紹介です。

会員の方が作成したホームページへのリンクです。  
皆さんの個性あふれるページをご覧ください。

会場の重ちゃんHP 星野家康	山野家ととらに 国分 登	デジタル散歩 清水博夫	デジタル片手に 渡部 新蔵
我が家の周辺 生藤美雪	私のアルバム 山本智子	画像を求めて 羽生田ミツ子	四季折々に 室井イミ子
私のアルバム 毛沢勝子	旅の思い出 片山 栄	私の日記帳 片山 栄	私の趣味 天野幸子
デジタル散歩 水室幸子	旅の思い出 片山 栄	私の日記帳 片山 栄	私の趣味 天野幸子
わんこの散歩道 横田陽子	旅の思い出 片山 栄	私の日記帳 片山 栄	私の趣味 天野幸子

デジタル散歩  
青木 伸夫



画像を求めて  
羽生田ミツ子



四季折々に  
室井イミ子



私の日記帳  
片山 栄



旅の思い出  
片山 栄



私の趣味  
天野幸子



街なか散歩  
新井田滋雄

デジタル片手に  
渡部新蔵



H P 楽遊会代表  
青木伸夫

### H P 楽遊会のあゆみ

豊研研ITサロン、HP入門  
第二回は、昨年二月に十一名で  
発足し、途中三名退会で、八名  
の方で活動して来ました。  
長谷川代表、国分さんのご指  
導のもと昨年十一月十八日  
ITサロンのHPに掲載させ

ていただきました。  
「ゆっくり、楽しみながら」  
をモットーに、先を急がず、協  
力しながら活動して来ました。  
初めてですので、競い合う事  
なく同一歩調で幼稚ではありま  
すが、落ちこぼれなく全員完成  
を見ました。  
研修に当たっては、国分さん  
のポイントをおさえた要領の得  
たプリントにより分かりやすく  
説明頂き、非常に学習しやすかつ  
た事に感謝しております。  
高齢者でもあり、しかも月二  
回の研修のため、覚えないうち

に忘れたり、いろいろあり  
ました。国分さんのお人  
柄に支えられ、楽しい雰囲気  
の中で実践できました。  
今後はより良いHPを目  
指し、「構想」をねり、今回  
よりも高度で楽しいものを  
作成できるように頑張りた  
いと思います。  
付け加えれば、HP作  
成上にも、いろいろ制約が  
あり、各自の思い通りのも  
のには到達出来ないという  
難点もあると思いました。

### 趣味と生きがい



谷井かほる

今、毎週金曜日のパ  
ソコン教室が楽しみで  
待ちどろしくして……  
きっかけは、たまた  
ま友人から「わいわい  
号」をみせてもらい、  
すぐに申し込んだ。  
昨年四月定年退職し  
たが、仕事で少し使っ  
ていた、パソコンを宝  
の持ち腐れにしたくな  
いのと、もっと使いこ  
な

なしたいと思っていた  
ところだった。グッ  
トタイミング！  
そもそも好奇心旺盛  
な私は飛びつきも早い。  
もともと体を動かすの  
は嫌いではないので、  
ジャズダンス、エアロ  
ビクス、社交ダンス、  
太極拳……  
年齢の移ろいと共に、  
さまざまこころみてき  
仕事と、子育て、両  
親を看ながらの中で、  
それはひとつの息抜き  
であり、変化であり、  
また生きがいでもあつ  
た。

なかでも社交ダンス  
はどっぷりはまってし  
まいメダルテストを受  
けつけてファイナルま  
で、さらに教師資格を  
取得して現在「歌川ダ  
ンス・スクール」の教  
師として所属し、学び  
ながらサークルの手伝  
いをしていく。  
好きな事ができる喜  
びとわがママを許して  
くれる家族に感謝して  
いる。  
さてパソコンもこの  
頃身近なものに感じら  
れるようになって来た。  
もっといろいろ使い  
こなせるようになりた



いと思う。また太極拳  
はゆったりとした体重  
移動の中で足腰が鍛え  
られそう、これまた  
面白い。  
社交ダンスとは異な  
るようだが共通してい  
る部分も多々ある。  
今趣味は？ときかれ  
たら「パソコン」「太  
極拳」と答えよう。

### 私の趣味

山内徳次

「退職後は趣味が無い  
と持たないよ」と、現職  
の時、先輩から言われた  
事があった。  
退職後、冬は若い時か  
らスキーを楽しんでた  
のでいいとして、夏場は  
野球をしたり、ソフトボ  
ールを楽しんだ事もあつた  
が、歳を重ねるにつれて、  
体力の衰えを自覚させら  
れるようになってきた。  
そこで始めたのがゴル  
フである。始める前は野  
球とは違い「止まっている  
ボールを打つだけだか  
ら」と軽く思っていたが、  
遠方にある十センチほど  
の穴に入れる訳だから、  
考えてみれば大変なこと  
だった。  
いくつものクラブに入  
り十年位になるが、上達  
には程遠い。仲間内で  
「一打の準備を安く済ん  
だ」と言い訳しながら高



私は、昨年の三月末  
日をもって仕事を辞め  
ました。家のパソコン  
が使われずに眠ってい  
たので、「私も習おう」  
と思いついた。早速  
豊研研ITサロン会津  
に入会をさせて頂きま  
した。  
長谷川代表はじめ先



天野幸子

### 継続は力なり

生方が、初心者の私に  
優しくご指導くださつ  
たこと、昨日のように  
思われます。  
また教室での会員の  
皆さまの温かく和やか  
な雰囲気は私にはとて  
もうれしく感じられま  
した。国分先生の教え  
方はとても解りやすく  
初心者には大変有  
難く、わいわいがやが  
やと、面白く時間が過  
ぎてしまいます。  
十月二十一日、初め  
て参加した裏磐梯五色  
沼散策、デジタルでの  
写真撮影、猫魔ホテル

での昼食と入浴など、  
秋晴れのもと紅葉の美  
しさに魅了されながら  
天然美のパワーを存分  
に受けて、親睦もより  
一層深まった一日でし  
た。  
習い始めてもつづく  
一年、デジタル、年賀  
状、名刺などたくさん  
の操作を覚えることが  
でき、金曜日がとても  
楽しみにになりました。  
「継続は力なり」が私  
のモットーです。あせ  
らず気長に楽しみなが  
ら、素晴らしい皆さんと  
の出会いに感謝し健康

に気をつけて、頑張つ  
て行きたいと思ってお  
ります。  
パソコンは、奥が深  
く、これからのよう  
なことを勉強する楽し  
みで、興味がどんど  
んと湧いてきます。  
先生方、会員の皆様  
これからも、こんな私  
をご指導よろしくお願  
いします。  
我が家の子供たちへ、  
誇らしげに自慢の出来  
る夢の実現は、まだま  
だ無理かなー

### に参加して



小野美佐子

今から三丁四年前、  
半澤勝子さんをお訪ね  
しました。  
会社も退社したので、  
パソコンを習うと言っ  
て居られました。うっ  
ん。さすが、素晴らしい

いと感じて帰りました。  
それから年月が経ち、  
二年前突然急遽からネッ  
トビジネスの話が来て  
インターネットの時代  
なので通信事業も国の  
支援で実施しているし、  
法律も出来ているから  
ある程度知識も必要だ  
と言われ、乗せられて  
一年間活動してしまし  
た。  
最初は喜んでやって  
いたのですが、インター  
ネットの知識もなく飛

び回っていたので、自  
分の無能さに落胆して  
しまいました。  
自分自身をみがき知  
識を身につけねばなら  
ないと思いました。  
再度半澤さん訪ね入  
会した次第です。  
わいわいがやがやの  
雰囲気、元、機械おん  
ちの私、やさしく何度  
でもサポートして下さい  
先生方の指導のあり  
方に感心、感謝して楽  
しい日々を送っていま  
す。

入会して半年ですが  
デジタル、野外学習、  
年賀状、名刺交換、実  
の習得に満足して  
います。  
目指すはこのこと、  
大勢の仲間に出会えた  
事感謝です。  
あせらずゆっくり勉  
強してよき友を増やし  
て高齢化社会を楽しん  
でいこうと思っ  
ています。  
先生方、よろしくお  
願い致します。

### 編集後記

陽春の候、皆様益々  
お活躍のご様子、嬉し  
く思います。  
豊研研ITサロン会  
津も六回目の新年を迎  
えました。会員も八十  
名を越え、内容も皆様  
のご要望に応じながら  
年々充実されてきたと  
思います。二〇〇六年  
第一回目の会報をよう  
やく発行する事が出来  
ました。  
渡辺紀士編集長の

下で十名の編集員が結成  
され年四回発行する事  
になり二年間続けて参り  
ましたが、編集長の死去  
によりいったん解散し、し  
ばらく理事が編集する事  
となり年三回発行を行う  
計画です。  
会員の皆様の豊富な人  
生経験、ご趣味に対する  
思い、お気に入りの写真  
など、ご投稿下さいませ  
様お願い致します。  
今年も健康に留意され、  
笑顔でお会い出来ます事  
を祈っております。  
(鏡測)